

MIT KINDERN KOCHEN

EINFACHE IDEEN AB 1 JAHR

AB 1 JAHR	AB 2 JAHREN	AB 3 JAHREN
<ul style="list-style-type: none">• Obst und Gemüse waschen• Tisch decken• Oberflächen wischen• Erste Versuche mit Löffel, Schöpfkelle und Gabel• Teig kneten• Weintrauben zupfen• Kartoffeln putzen• Salatdressing durch Schütteln in einem Schraubglas mischen	<ul style="list-style-type: none">• Eier pellen• Salat rupfen• Kräuter mörsern• Trinken einschenken• Tisch decken• Fußboden fegen / saugen• Kekse formen• Bohnen putzen• Brot schmieren• Eier schneiden• Zitronen auspressen• Wellenschneider benutzen• Bananen schälen• Kleine Teile abwaschen• Pizza belegen	<ul style="list-style-type: none">• Spiralschneider nutzen• Kekse ausstechen• Teil anrühren {mit handbetriebenem Mixer}• Schneiden mit Kindermesser• Salat schleudern• Kakao anrühren• Salat unterheben• Eier trennen• Kartoffeln stampfen• Ei verquirlen• Orangen pellen