

# MIT KINDERN KOCHEN

## EINFACHE IDEEN AB 1 JAHR

AB 1 JAHR	AB 2 JAHREN	AB 3 JAHREN
<ul style="list-style-type: none"><li>• Obst und Gemüse waschen</li><li>• Tisch decken</li><li>• Oberflächen wischen</li><li>• Erste Versuche mit Löffel, Schöpfkelle und Gabel</li><li>• Teig kneten</li><li>• Weintrauben zupfen</li><li>• Kartoffeln putzen</li><li>• Salatdressing durch Schütteln in einem Schraubglas mischen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Eier pellen</li><li>• Salat rupfen</li><li>• Kräuter mörsern</li><li>• Trinken einschenken</li><li>• Tisch decken</li><li>• Fußboden fegen / saugen</li><li>• Kekse formen</li><li>• Bohnen putzen</li><li>• Brot schmieren</li><li>• Eier schneiden</li><li>• Zitronen auspressen</li><li>• Wellenschneider benutzen</li><li>• Bananen schälen</li><li>• Kleine Teile abwaschen</li><li>• Pizza belegen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Spiralschneider nutzen</li><li>• Kekse ausstechen</li><li>• Teil anrühren {mit handbetriebenem Mixer}</li><li>• Schneiden mit Kindermesser</li><li>• Salat schleudern</li><li>• Kakao anrühren</li><li>• Salat unterheben</li><li>• Eier trennen</li><li>• Kartoffeln stampfen</li><li>• Ei verquirlen</li><li>• Orangen pellen</li></ul>