

10 einfache Rezepte für Knete, Schleim & Co

Die Rezepte sind für Kinder ab etwa 3 Jahren gedacht und gehören natürlich nicht in den Mund! Kleine Kinder sollten daher immer unter liebevoller Aufsicht spielen.

Ein Wort vorab zur Zubereitung: Viele der Rezepte basieren auf Naturprodukten wie Mehl, Salz und Stärke. Je nach Verarbeitung können ihre Eigenschaften dabei vom Rezept abweichen.

Wenn ihr mit der Konsistenz eurer fertigen Masse nicht zufrieden seid - nach Bedarf einfach noch kleine Mengen an trockenen Zutaten oder Flüssigkeit hinzugeben und experimentieren.

Viel Spaß beim Probieren und Erleben!

Einfacher Schleim

250 g Speisestärke

5-6 EL Wasser

*100 ml Shampoo
{je flüssiger, desto besser geeignet}*

Optional Lebensmittelfarbe

Alle Zutaten in einer Schüssel vermengen, das Wasser dabei Esslöffel für Esslöffel zugeben, um die gewünschte Konsistenz besser beeinflussen zu können.

Die Lebensmittelfarbe am besten zuvor im Wasser lösen.

Einfache Knete

200 g Backsoda

Optional Lebensmittelfarbe

3 EL Wasser

Zutaten vermengen und je nach gewünschter Konsistenz anpassen.
Für das beste Farbergebnis die Farbe erst im Wasser lösen.

Kunterbunter Knetschaum

1 Einheit geruchsloser Rasierschaum

Optional Lebensmittelfarbe

1 Einheit Speisestärke

Den Rasierschaum in eine große Schüssel geben - nach Bedarf mit der Lebensmittelfarbe vermischen. Nun löffelweise die Stärke hinzugeben und durchkneten. Der fertige Schaum ist luftig aber gut formbar.

Luftdicht verschlossen hält sich die Spielmasse mehrere Tage.

Wölkchensand aka kinetischer Sand

8 Einheiten Mehl

Optional Lebensmittelfarbe

1 Einheit Öl {Pflanzenöl oder Babyöl}

Mehl in eine große Wanne geben und schluckweise mit dem Babyöl {Alternativ auch Pflanzenöl} vermischen.

Hält sich mit Deckel verschlossen 2-3 Wochen.

Einfache Fingerfarbe

Naturjoghurt

Lebensmittelfarbe oder Mus aus Beeren

Beeren evtl. mit etwas Wasser fein pürieren und durch ein Sieb drücken. Anschließend einfach mit dem Joghurt vermischen.

Badewannenfarbe

Geruchloser Rasierschaum

Lebensmittelfarben

In einem Muffinblech oder einer kleinen Schüsseln den Schaum platzieren und je nach Wunsch mit Farben mischen. *Achtung - nur in der Wanne selbst benutzen, da Fugen und andere Oberflächen die Farbe annehmen.*

Salzteig

2 Einheiten Mehl

1 Einheit Wasser

1 Einheit Speisesalz

Optional Lebensmittelfarbe

Als Einheit haben wir ein kleines Trinkglas genommen, die Masse reicht dann gewöhnlich für drei handgroße Portionen Salzteig. Zuerst alle trockenen Zutaten in einer Schüssel grob vermischen. Die Lebensmittelfarbe nach Bedarf erst im Wasser lösen und dann zur *Mehl-Salz-Mischung* geben. Solang kneten, bis eine feste Masse entsteht. Je nach Konsistenz entweder Teelöffelweise Wasser oder Mehl ergänzen.

In einer luftdichten Box hält sich der Teig mehrere Tage. Zum Trocknen je nach Dicke und Größe der Objekte für mehrere Tage an der Luft liegen lassen oder bei 100 Grad für ca. 2 Stunden im Ofen backen.

Gluten-freie Knete

1 Einheit Reis

1 Einheit Apfelmus

*1 Einheit gluten-freie Stärke {z.B. aus Reis,
Kartoffeln oder Mais}*

3 EL Öl

Als Einheit haben wir ein kleines Trinkglas genommen, die Masse reicht dann gewöhnlich für drei handgroße Portionen Salzteig. Zuerst alle trockenen Zutaten in einer Schüssel grob vermischen.

Die Lebensmittelfarbe nach Bedarf erst im Wasser lösen und dann zur *Mehl-Salz-Mischung* geben. Solang kneten, bis eine feste Masse entsteht. Je nach Konsistenz entweder Teelöffelweise Wasser oder Mehl ergänzen.

In einer luftdichten Box hält sich der Teig mehrere Tage. Zum Trocknen je nach Dicke und Größe der Objekte für mehrere Tage an der Luft liegen lassen oder bei 100 Grad für ca. 2 Stunden im Ofen backen.

Kaltporzellan aus drei Zutaten

60 g Stärke

85 g Wasser

125 g Natron

Die Zutaten in einen kleinen Topf füllen und auf dem Herd unter ständigem Rühren erhitzen. Wenn die Masse fest geworden ist, komplett auskühlen lassen.

Das Kaltporzellan anschließend auf einer mit Natron bestreuten Fläche ausrollen {bitte nicht zu dünn, sonst bekommt der Teig Risse}.

Die fertigen Kunstwerke benötigen je nach Größe und Dicke 2-3 Tage an der Luft, um vollständig auszuhärten.

Bastelkleber und Kleister selbst machen

250 ml Wasser

75 g Mehl

Einfach Mehl und Wasser in einem Kochtopf vermischen und kurz aufkochen lassen. Was entsteht, ist eine recht feste Masse, mit der man vor allem Papier und Pappe wunderbar verkleben kann.

In einem verschließbaren Glas hält sich der Kleber dabei zirka zwei Wochen und kann bei Bedarf noch mal mit etwas kaltem Wasser gelockert werden.